



THE PROGRAM



¿Qué es Gamechangers?

Es un programa que te invita a liderar con autenticidad, innovación y coraje, inspirado en la idea de que las redes de mujeres pueden reescribir las reglas del juego.

Reconociendo nuestros logros y aprendiendo a compartirlos.



A través de sesiones experienciales, talleres grupales y masterclass con líderes visionarias, la teoría se transforma en acción y la inspiración en impacto.

Programa diseñado para mujeres que quieren desafiar lo establecido, explorar su creatividad y **construir su propia voz.**

 **GAMECHANGERS**

¿Es para ti?

- **Mujeres en un momento de evolución personal y profesional,** listas para reinventarse y liderar con una nueva perspectiva.
- **Mujeres que ven el cambio como una puerta hacia el crecimiento** y están preparadas para abrirla con confianza, propósito y visión.



Metodología

- **Nuestro enfoque se basa en sesiones experienciales y talleres grupales**, donde el aprendizaje se enriquece a través de la interacción y la colaboración.
- A medida que exploramos temas claves, las participantes no solo adquieren conocimientos, sino que también comparten experiencias y perspectivas, **creando un entorno dinámico y práctico para el crecimiento.**



Nuestras Alumnas Opinan



LUCÍA BASUALDO

“El eco de mi valentía. Llegué buscando conexiones, pero hallé transformación. En cada lección, en cada historia compartida encontré piezas de mí que desconocía. Descubrí mi valentía, mi voz, mi poder. Hoy camino con firmeza, con la certeza de que soy más fuerte de lo que jamás imaginé y que mi historia apenas comienza. Gracias Gamechangers por esta reveladora experiencia.”



MARIA EUGENIA DE BLAS

“Hay viajes y viajes, y éste que he emprendido con el programa de Gamechangers no me ha llevado muy lejos de distancia, pero sí muy adentro. Ha sido un viaje de no retorno, donde he podido volver a conectar con mi esencia, y con todo lo que me mueve por dentro para descubrir quié soy, dónde estoy y hacia dónde quiero ir. Todo ello de la mano de un profesorado increíble y de una comunidad de mujeres poderosas con un magnetismo y una energía positiva contagiosa. Sin duda, ser alumna de este programa de liderazgo femenino, ha sido la mejor elección que he hecho este año. Por ello, si quieres invertir en tu desarrollo y evolución, no lo dudes, apúntate a la II edición de Gamechangers.”



YOLANDA PEREZ

“El programa Gamechangers ha sido un punto de inflexión en mi vida profesional y personal. Gracias a los mejores expertos cualificados en diversas disciplinas que forman parte del programa, así como actividades transformadoras y trabajos en grupo, he podido trazar un recorrido transformador a través de las etapas clave de mi trayectoria, identificar barreras y desbloquear mi potencial, fortaleciendo no solo mi autoconocimiento sino también mi capacidad para afrontar proyectos a futuro.”



Programa

MODULOS



01

Conócete +

02

Marca Personal

03

Power Skills

04

Innovación

05

Libertad Financiera

06

Bienestar

Módulo 1

Conócese +



✕ Autoconocimiento sensible

Una práctica para recuperar la presencia. Lo que se de mí. Mis fortalezas y áreas de oportunidad. Lo desconocido. Descubrir y potenciar nuestro propio lenguaje creativo y de movimiento.

✕ Taller I am Remarkable by Google

Reconociendo nuestros logros y aprendiendo a compartirlos.

✕ Taller de autoliderazgo

Reconocimiento de los retos que tengo en este momento. Trabajar las emociones y la autoconfianza para explorar nuevos caminos y oportunidades de aprendizaje.

✕ Lidera tu carrera

Reflexionar sobre tu liderazgo profesional, identificando barreras y desbloqueando tu potencial.

✕ Plan personal de liderazgo

Desarrollo de un plan de Acción .

✕ Masterclass: Beatriz Arias

¿Síndrome de la impostora?

Equipo docente

Módulo 1

Conóciate +



JOHANNA VELLA



PATRICIA GRANADOS



BEATRIZ ARIAS



SILVIA BELTRÁN



ELENA RICHART
DE LA TORRE



MARIA DEL MAR
HIDALGO DE CISNEROS

Módulo 2

Marca Personal



✕ Construir tu propio storytelling

Es personal: emoción, conflicto y libertad.

Mitología para tu marca: en tres elementos y una promesa de transformación.

La historia que quieres contar: causa, impacto, contexto.

✕ Redes Sociales

Cómo crear contenido impactante para comunicar y fortalecer la marca personal, cómo crear una comunidad, medir el impacto y comunicar logros y aprendizajes

✕ La importancia de la imagen que proyectamos

Herramientas para potenciar nuestra armonía cromática. (colorimetría y psicología del color). Descubrimos nuestra silueta y la equilibramos (morfología).

✕ Cámara, acción

Reportaje de fotos personalizado para biografía, Linkedin y blog. (Incluye maquillaje y peinado).

✕ Masterclass: “ La fortaleza y sensibilidad de la voz femenina”. Vicky Larraz

Intuición, empatía, creatividad, sensualidad, colaboración, compasión y sensibilidad, son algunas de las cualidades que nos definen en nuestra feminidad. Desde estas fortalezas, debemos tomar nuestras decisiones y afrontar la vida con una actitud constructiva.

Módulo 2

Marca Personal

Equipo docente



VIKY LARRAZ



BELÉN TORREGROSA



MARIA CAMPOY



NOHELIS RUIZ

Módulo 3

Power Skills



✕ **Comunicar con impacto para conectar e influir**
Simplificar para amplificar tu mensaje con claridad, relevancia, memorabilidad e intencionalidad expresiva.

✕ **Negociación y resolución de conflictos**
Herramientas efectivas para negociar con confianza, comunicarte asertivamente y liderar procesos de mediación (y taller de negociación salarial) .

✕ **Adaptabilidad. Abraza los cambios**
Activa tu curiosidad y actitud de aprendizaje. Crea y mantén la ilusión.

✕ **Oratoria a través de la improvisación teatral**
Tu voz conecta. Pensamiento rápido y adaptación al público. Conexión emocional y narrativa. ¡Por fin practicando mi elevator pitch !

✕ **Creatividad**
Innovación en la práctica. Generación de ideas a través del visual board, collage y escritura creativa.

✕ **Masterclass: El poder de las relaciones. Mayte Valverde**
Cómo construir y nutrir relaciones estratégicas para el crecimiento profesional, destacando el poder de las conexiones auténticas, la visibilidad y el apoyo mutuo en entornos de liderazgo.

Módulo 3

Power Skills

Equipo docente



NEUS PORTAS



AURORA MICHAVILA



PABLO GÓMEZ



VANESSA CARRERA



MARTA PIEDRAFITA

Módulo 4

Innovación



✕ Pensamiento crítico e innovador

Para la toma de decisiones con IA.

✕ Comprendiendo las megatendencias

Impacto en las industrias. Casos de estudio.
Digitalización y conectividad, cambio climático y sostenibilidad, globalización y reconfiguración económica.

✕ "Learning by gaming " con IA generativa

Descubre herramientas para aumentar tu productividad.

✕ Visual thinking

El pensamiento está en tus manos antes de interactuar con la IA.

✕ Taller interactivo. "Prompthaton: Liderazgo personal a través del Prompting"

Como integrar la IA generativa en tu vida diaria para el crecimiento personal y profesional.

✕ Masterclass: Fatima Alvarez

El pensamiento crítico clave para pilotar la nave de la IA.

Módulo 4

Innovación

Equipo docente



PABLO G. BARRILERO



RAFA LLANES



CARMEN REINA



EUGENIA DE BLAS



FATIMA ALVAREZ



ELENA URIZAR

Módulo 5

Libertad Financiera



✕ **Pilares y definición de objetivos financieros**
Aprende los 10 pilares del éxito financiero y descubre mediante un test cuál es el plan de acción que debes seguir para optimizar todo tu patrimonio.

✕ **Finanzas personales**
Organiza, optimiza y automatiza tus finanzas. Aprende las estrategias y herramientas que harán del ahorro y la inversión tu hábito más rentable.

✕ **Plan de inversión**
Aprende cómo ejecutar las estrategias previamente definidas siguiendo la filosofía y metodología de inversión de los grandes inversores.

✕ **Planificación financiera**
Controla las nociones necesarias para planificar las estrategias de ahorro e inversión y conseguir los objetivos financieros que te marcaste.

✕ **Mentalidad**
Transforma tu mentalidad y manera de relacionarte con el dinero y la inversión. Destierra para siempre falsas creencias limitantes y descubre las bases del éxito financiero.

✕ **Masterclass: Adela Martin**
Gestión patrimonial: ¿Cómo tomar las mejores decisiones de inversión?

Módulo 5

Libertad Financiera

Equipo docente



MARIA JOSÉ PARRA



MARIA GOMEZ SILVA



ADELA MARTIN



SUSANA CRIADO

Módulo 6

Bienestar



✕ **Bienestar físico**
Salud femenina. Equilibrio hormonal. Rutinas de ejercicio.
Hábitos alimenticios saludables.

✕ **Prácticas de mindfulness + otras técnicas**
Beneficios, ejercicios e implementación.

✕ **Retiro: Día de Bienestar**
Actividades como yoga, meditación o caminatas en la naturaleza. Enfoque en la relajación y alivio del estrés.

✕ **Bienestar emocional y mental**
El cerebro femenino. Técnicas de gestión del estrés.
Construcción de resiliencia. Conciencia sobre la salud mental.
Mecanismo de afrontamiento. Sistemas de apoyo.

✕ **Taller interactivo: Conexión Mente-Cuerpo**
Baila como si no hubiera un mañana. Técnicas para la practica diaria.

✕ **Masterclass: Beatriz Crespo**
“ El poder de los Microhábitos Saludables ”.

Módulo 6

Bienestar

Equipo docente



BEATRIZ CRESPO



ANA CALDERÓN



GUSTAVO G. DÍEZ



CRISTINA JARDÓN
SERRANO

➤ Mentoring

Tendrás la orientación y apoyo de profesionales de diferentes industrias **comprometidas con visibilizar tu talento y potenciar tu carrera.**

➤ Coaching

Pon en práctica tu plan de desarrollo con la ayuda de una coach y **alineas tus objetivos con tu potencial.***

*Servicio opcional.





Detalles generales



DURACIÓN
85 horas en total



HORARIO
Viernes desde las 16 hs. hasta las 21.30 hs.



FORMATO
Presencial



LUGAR
C/ Sagasta 18, 1ª Planta (Madrid)



FECHA
Noviembre



INVERSIÓN
4900 €



<https://gamechangers.com.es/>

GameChangers nace del compromiso de dos mujeres que creen en el poder de la comunidad y el liderazgo femenino para cambiar el mundo. Como cofundadoras, hemos creado este programa para impulsar tu confianza y generar conexiones que marquen la diferencia.

Cristina DELGADO



El liderazgo femenino no se dice, se hace. Gamechangers nace con el propósito de accionar las palancas necesarias para fortalecer nuestro liderazgo.